

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Würselen

Stationär

26.08.2024 bis 01.09.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3	09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3	09.00 Uhr Frühstücks Treff Café Vor Anmeldung erforderlich	09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3	09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3		
			10.30 Uhr Gehirn-Jogging gute Stube	10.30 Uhr Sitz Tanz Mehrzweckraum		
14.00 Uhr Gesprächsrunde WB 1,2,3	14.00 Uhr 10 Minuten Aktivierungen WB 1,2,3	14.00 Uhr Gesprächsrunde WB 1,2,3	14.00 Uhr Rate Runde WB 1,2,3	14.00 Uhr 10 Minuten Aktivierungen WB 1,2,3	14.00 Uhr Individuelle Einzel Et Gruppenangebote WB 1,2,3	14.00 Uhr Individuelle Einzel Et Gruppenangebote WB 1,2,3
15.30 Uhr Bewegungsrunde WB 1,2,3	15.30 Uhr Mobilitätstraining Mehrzweckraum	15.30 Uhr Kreativ-Runde WB 1,2,3	15.30 Uhr Mobilitätstraining Mehrzweckraum	15.30 Uhr Bunter Nachmittag WB 1,2,3	15.30 Uhr Bunter Nachmittag gute Stube	15.30 Uhr Bingo WB 1
...				15.00 Uhr Thementag Café öffentliche Veranstaltung		

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*